

<メニュー表>

曜日 対象	月	火	水	木	金	土	
グランドメニュー	脳卒中	促通反復療法 (川平法)	促通反復療法 (川平法)	促通反復療法 (川平法)	促通反復療法 (川平法)	促通反復療法 (川平法)	促通反復療法 (川平法)
	整形疾患 呼吸器疾患 廃用性疾患	①神経筋促通法 変法(PNF変法) ②MEMS(メムス)	①神経筋促通法 変法(PNF変法) ②MEMS(メムス)	①神経筋促通法 変法(PNF変法) ②MEMS(メムス)	①神経筋促通法 変法(PNF変法) ②MEMS(メムス)	①神経筋促通法 変法(PNF変法) ②MEMS(メムス)	①神経筋促通法 変法(PNF変法) ②MEMS(メムス)
日替わりメニュー	該当者 希望者	促通反復療法(川平法)・歩行アシスト など					
ADLメニュー	全利用者	立ち上がり	立ち上がり	立ち上がり	立ち上がり	立ち上がり	立ち上がり
特別メニュー	該当者 希望者		・CI療法コース ・認知機能ケア コース				
季節限定メニュー	該当者 希望者	・課外リハ(買い物・散歩など)・・・計画中					
サーキットメニュー	該当者 希望者	<リハビリ機器> ・平行棒内歩行 ・階段昇降 ・バイオステップ ・エルゴメーター ・各種テーブルメニュー(上肢機能向上) <リラクゼーション機器> ・ウォーターベッド ・メドマー ・ホットパック					

【MEMS(電気刺激併用筋力強化法)
電気刺激を加えることで、効率的な筋力増強を図ります。



【歩行アシスト】



【認知機能ケアコース】
前頭葉機能を活性化し、認知症の進行を予防します。



【促通反復療法(川平法)】

【神経筋促通法変法(PNF変法)】



“促通反復療法(川平法)”は麻痺した手や足の回復を促進させます。

“神経筋促通法変法(PNF変法)”は筋の伸張、運動抵抗、関節の牽引圧縮などセラピストの操作により、正常な反応を獲得させます。

【ウォーターベッド】

