

イベント  
きてネ!

# 看護・福祉

# リハビリテーションの



高血圧症 予防教室  
を開催します。

日時

12月16日(土)

14:00~16:00

場所 内科・神経内科・リハビリテーション科

へいせいクリニック

〒634-0063 奈良県橿原市久米町558

☎ 0744-48-6008

URL <http://www.heisei-h.or.jp/>



※駐車場スペースに限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

## イベント内容

- 高血圧症についての講演 (14時~・15時~)  
院長 熊澤 昌洋
- 理学療法士による、運動指導 (先着順)
- 管理栄養士による相談・指導
- 血圧測定 ● 血管年齢チェック (先着順)
- ウォーターベッドの体験 (先着順)



☆休憩スペースあります。



楽しい催しがたくさん♪  
遊びに来てね♪



高血圧は日本でもっとも患者数の多い生活習慣病です。

高血圧により、血管に長年負担がかかると心筋梗塞や脳梗塞などの

病気につながる可能性があります。今回、高血圧予防教室では高血圧とは何か、どうして怖いのかを予防と治療について必要な知識などを、わかりやすくお伝えしたいと思います。

ぜひ、みなさんお誘い合わせてお越しください。