

● 外来診察医師一覧表 ● 平成30年10月16日より

		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	A-1	小林優子	村川幸市	大屋修一	村川幸市	山本泰弘	小島邦行
		A-2	吉治仁志	中村武彦	西村義明	土居昭広	中村武彦	田上由香
		A-3	廣崎光則 森本一祐	野口隆一	鶴屋和彦	大田正秀	友岡文優	本津茂人
		A-4	野木真紀	本津茂人	小林優子	尾上健児	福島由子	担当医
		A-5		守屋圭	千崎聡士	田井義彬	石原里美	田井義彬
	午後 (予約診)	A-1	小林優子	山本泰弘	大屋修一	村川幸市	山本泰弘	小島邦行
		A-2		中村武彦	西村義明	土居昭広	中村武彦	田上由香
		A-3		野口隆一	鶴屋和彦			本津茂人
		A-4						
		A-5		川上利香				
脳神経内科	午前	B-3	降矢芳子	降矢芳子	杉江和馬	泉 哲石	大庭直樹	大庭直樹
		B-4	江浦信之	池田真徳	池田真徳	熊澤昌洋	熊澤昌洋	山崎全啓 堀川博誠
		B-5	上野 聡	上野 聡	上野 聡		塩田 智	
	午後 (予約診)	B-3	降矢芳子	降矢芳子	杉江和馬	泉 哲石	大庭直樹	大庭直樹
		B-4	江浦信之	池田真徳	池田真徳	熊澤昌洋	熊澤昌洋	山崎全啓 堀川博誠
皮膚科	午前	B-6			中島杏奈			
	午後 (予約診)							
消化器外科 乳腺外科	午前	C-1	川口千尋	池田直也	大山孝雄	高木忠隆	大山孝雄	木下正一
	午後 (予約診)	C-2	木下正一			予約診 川口千尋		
整形外科	午前	C-5	予約診 富田恭治	予約診 定 直行	予約診 小野浩史	予約診 棧敷真理奈	予約診 竹口尚樹	予約診 玉井克弥
		C-6	初診 倉田慎平	初診 勝井龍平	初診 村上悠人	初診 北條潤也	初診 田中寿典	初診 棧敷真理奈
		C-7	手術日	紹介及び予約診 富田恭治 肩関節専門外来	予約診 小川宗宏	予約診 富田恭治	予約診 北條潤也	予約診 定 直行 脊椎専門外来
	午後 (予約診)	C-5		定 直行	手術日	棧敷真理奈	竹口尚樹	玉井克弥
		C-6						
		C-7	予約診 富田恭治 骨粗鬆症外来	富田恭治	小川宗宏	富田恭治	北條潤也	定 直行
脳神経外科	午前	B-1	青山信房	中瀬裕之	合田和生	合田和生	青山信房	竹島靖浩 輪島大介
		B-2	佐藤文哉		青山雄一	下間惇子	佐藤文哉	
	午後 (予約診)	B-1	青山信房	手術日	合田和生	合田和生	青山信房	
		B-2			青山雄一			
歯科口腔外科	午前	1 診	栗原 都	下村弘幸	下村弘幸	下村弘幸	下村弘幸	下村弘幸
	午後 (予約診)	2 診	後田絢子	栗原 都		栗原 都	栗原 都	栗原 都
	3 診		中山洋平		仲川洋介	桐田忠昭		
【特殊外来】 (完全予約制)	午前					【ポトックス外来】 降矢	【ポトックス外来】 永澤	第1・3土曜のみ
	午後				【頭痛認知症】上野 【甲状腺】濱崎	【糖尿病】毛利	【糖尿病】福島 【肝臓病外来】野口	【ポトックス】堀川

受付時間 8:30~11:00 診療時間 午前診 9:00~12:00 午後診 13:00~15:00

平成記念病院 〒634-0813 奈良県橿原市四条町827 TEL 0744-29-3300(代)



第109号

平成未来秋号

HEISEI MEMORIAL HOSPITAL
編集発行人 平成記念病院広報委員会
<http://www.heisei-h.or.jp>



H30.11 発行

- 病院の理念 ●
- 病気を診るのではなく患者を診る病院
- 安心と信頼を持っていただける病院
- 真心を持って患者の皆様と接する病院
- 地域住民の皆様と愛される病院
- 基本方針 ■
- 患者様の人格とプライバシーを尊重し、生活、家庭や社会とのかかわりをよく理解し、平等で公正な医療を行います。
- 患者様にわかりやすく十分に説明し、信頼され良質な医療を提供します。
- 患者様と私たちはお互いを尊重し合い、協力し、安心して医療を受けられる医療環境をつくれます。
- 地域住民の安全に貢献できるよう、高度で先端的な医療に積極的に取り組み、救急医療の充実をはかります。
- 患者様の権利 ■
- 当院で診療される方は、次のような権利があります。
- 個人の人格や情報は尊重されます。
- 個人情報厳重に保護されます。
- 医師の検査、診断、治療の結果などについて、わかりやすい説明を受けることができます。
- 患者様は医療従事者との同意の上で、診療方針を決ることができます。
- 診療方針の決定にあたっては、患者様の意向を反映し、ご自身の意思で診療を受けたい選択をすることもできます。
- ご自身の診療費の開示を求められます。
- カンパドモニタ(主治医以外の医師の意見を聞くこと)や転院のため、他の医療機関への紹介状作成を求められます。
- 看護部の理念 ■
- 看護部は病院の理念と方針に基づき、患者様の生活の質の向上を目指し、その人らしく生活できるように、健康ある看護を実現するための努力いたします。

平成30年 回復期リハビリテーション病棟 秋祭り 開催!!

【日時】平成30年10月21日(日) 13:30~15:30 【場所】2階受付前ホール



テーマ 「希望」

- 演目
- ・ボランティアによるフラダンス
 - ・リハビリテーション科 部長 永澤医師によるマジック
 - ・リハビリテーション課スタッフによる手・足・口の運動と「ソーラン節」
 - ・御神輿
 - ・参加者全員で「炭坑節」



毎年恒例の回復期リハビリテーション病棟の秋祭りを開催致しました。ボランティアによる華やかなフラダンスで会場がいきなり華やきハワイの風や花を感じる事ができました。永澤医師によるマジックでは参加者やスタッフが釘付けに！そこからリハビリテーション課スタッフによる、参加者と一緒に行った様々なリハビリ体操から一気に演出が変わり、豪快な「南中ソーラン節」へ!!総務課宮繕グループが作成した完成度の高い御神輿が練り歩き、最後には参加者全員による「炭坑節」で会場の盛り上がりは最高潮に!!



参加してくださった患者様からは「良かった」「楽しかった」などの温かいお言葉を頂き、準備をしてきたスタッフの疲れも吹き飛びました。患者様・スタッフ両方の笑顔があふれる温かいお祭りになりました。

インフルエンザ対策

感染対策室 感染管理認定看護師 中村 泰子

空気が乾燥し、気温が低くなる冬の時期は、感染症がピークを迎える季節でもあります。冬季に問題となる感染症にはかぜ症候群、インフルエンザ、肺炎などの呼吸器感染症と、ノロウイルス、ロタウイルスなどのウイルス性の感染性胃腸炎があります。インフルエンザは12月～3月頃流行しますが、10月現在奈良県内では、すでにインフルエンザが散見されており、今後増加していく可能性があると思われます。インフルエンザはいわゆる「かぜ」と比べて、発熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、関節痛などの全身症状が強いのが特徴です。

《インフルエンザを予防する手段》

①流行前のワクチン接種が有効です



②手洗いやアルコール製剤による手指衛生も有効です



③咳エチケット

- ・咳やくしゃみが出る時は、マスクをする
- ・マスクが無ければ腕でくしゃみをカバー
- ・人に向けてくしゃみや咳をしない



④十分な栄養と睡眠



⑤人ごみに入らない



栄養課によるおすすめレシピ

大根と湯葉の吉野煮

- (1人前 195kcal)
 (材料)(3人分)
 ・大根 400g
 ・乾燥湯葉 2枚
 ・かにかま 30g
 ・青ネギ 少々
 ・粉末だし 小さじ1
 ・酒 大さじ1
 ・砂糖 大さじ2と1/2
 ・薄口醤油 大さじ1と1/2
 ・水 2カップ
 ・水くず粉 大さじ1



余良の名産品、吉野湯葉を使用しました！
 大根に含まれる食物繊維は腸内環境を整える働きがあり、便秘予防に繋がります。また、くず粉には血行を良くし、身体を温める働きがあります。身体を温め、腸内環境を整えることで、寒い冬の夜更けの切りましよう！
 (作り方)
 ①大根は幅1.5cm程のいちょう切りにして、下茹でしておく。湯葉は水で戻して短冊切りに、かにかまはほくほくしておく。
 ②水にAを入れ、大根を煮る。
 ③火が通ったら、湯葉とかにかまを加える。
 ④くず粉を水で溶いてとろみをつける。
 ⑤お好みで青ネギを飾る。

野菜たっぷり味噌風味豆乳シチュー

- (1人前 300kcal)
 (材料)(2人分)
 ・鶏むね肉 120g
 ・大根 130g
 ・南瓜 130g
 ・小松菜 100g
 ・人参 80g
 ・しめじ 50g
 ・油 大さじ1
 ・酒 適量
 ・小麦粉 大さじ1
 ・水 200ml
 ・コンソメ 小さじ1
 ・豆乳 200ml
 ・味噌 大さじ1/2
 ・塩、こしょう 適量



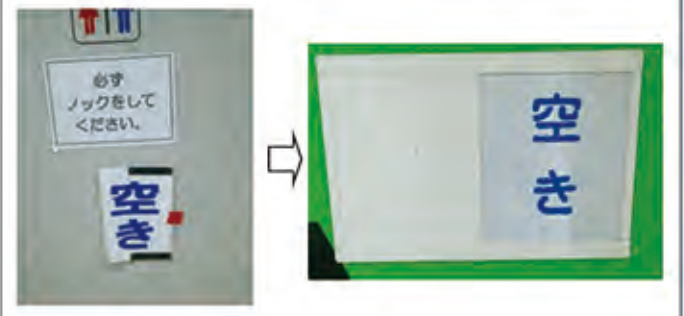
鶏むね肉に含まれるたんぱく質は疲労回復効果があります。小松菜に含まれるビタミンCは免疫機能を高めやす効果があり、そのほかにも抗酸化力のあるβカロチンを含む野菜をたっぷり使っているため、冬の免疫力アップにおすすめです。
 (作り方)
 ①鶏肉、野菜は一口大カットにする。油を引いた鍋で鶏肉を炒める。火が通ったら、一旦取り出し野菜を火が通りにくいものから入れ、炒める。かぼちやは崩れやすいため後から入れるのがおすすめです。
 ②少量の酒をいれ蓋をして蒸し煮にし、野菜に火が通ったら鶏肉を鍋に戻し、小麦粉を入れダマにならないよう全体によく絡めたら、Aを入れトロミが出るまで煮る。
 ③Bを入れたら、沸騰させ過ぎないように煮込み、塩コショウで味を整えたら出来上がり。

医療安全推進週間 Safety ~平成記念病院の医療安全活動~

問題 外来の杖置場が無い場所がある
 ⇒洗面所や各受け付けにも杖置きを配置



問題 トイレの空き状況の札が裏返しにくい
 ⇒スライドタイプに変更



問題 1階東出口に使用されていない傘立てがあり入口が狭い
 ⇒不要な物を撤去しスペースが広がった



問題 廊下に死角があり衝突しかける
 ⇒ミラーを設置し、衝突回避できる



問題 敷地内禁煙であるが喫煙の跡がある
 ⇒喫煙の跡がある場所へのポスター掲示



問題 1階洗濯機の入り口に扉が付いているが通路であり、突然閉まると危険である
 ⇒扉を撤去した



些細なことでもお気づきの事があれば
 患者相談窓口にお気軽に相談して下さい

医療安全推進週間
 平成30年11月25日(日)～12月1日(土)

患者の安全を守るための医療安全推進活動の一環として、院内の医療安全推進活動を推進しています。その活動の一環として、11月25日(日)に院内でGOを掲げ、医療安全推進週間を開催いたします。ご協力をお願いいたします。