

# 3階

# 芋ほり

畑に植えていた、さつまいもを利用者様で掘って頂きました。  
さつまいもを掘っている方は、一生懸命に掘っており、見ている方々は優しいまなざしで見られておられました。



# 10月 2階フロア 運動会

10月8日に秋の運動会を開催しました。準備運動後、紅組と白組に分かれて風船送り、綱引き、職員による飴食い競争、玉入れを行いました。日頃あまり運動されない方も、一所懸命に楽しく参加されていました。各競技白熱した戦いで一進一退でしたが、結果は引き分けとなりました。



今月の行事食 瓦そば

# 10月秋のお茶会



秋のお茶会を鷺栖の里で開催しました。この時は湯呑に抹茶の粉を入れて茶筌（ちゃせん）でかき混ぜてもらいました。中々始めは思うようにはいきませんでした。徐々にうまく混ぜられるようになって楽しくお茶会を開催できました。