

痙縮ボツリヌス注射後の短期リハビリ入院のご案内

— 脳卒中後の手足のこわばり（痙縮）でお悩みの方へ —

■ 対象となる方

脳卒中後の片麻痺により手足のこわばり(痙縮)に対してボツリヌス注射を受けられる方

■ 入院期間（お選びいただけます）

- ・ 3日間コース：1日 2回 × 40分 のリハビリ × 3日
- ・ 7日間コース：1日 2回 × 40分 のリハビリ × 7日

■ 入院中のリハビリ内容

- 上下肢のストレッチ：痙縮の軽減、筋の長さ改善、動かしやすさの向上
- 自主練習指導：ご自宅でも続けられる簡単なトレーニング
- 日常生活動作指導：可動域の維持、痛みの予防、生活動作の改善をサポート

■ お問い合わせ・ご相談

2階 Bステーションまで